



CIAS

Vallée Dordogne Forêt Bessède

Rendez-vous à domicile
Nous sommes à votre disposition
pour étudier votre situation.

La responsable de secteur :

- écoute votre demande,
- participe à l'évaluation de vos besoins,
- préconise un accompagnement individualisé adapté,
- vous propose, si vous le souhaitez, la recherche d'aides financières

Nos partenaires depuis 40 ans !

- Le SSIAD (Services de soins Infirmiers à Domicile),
- Les médecins, les hôpitaux, les assistantes sociales,
- L'Union Nationale de l'Aide, des Soins et des Services aux Domiciles (UNA),
- L'Union nationale du CCAS (UNICCAS),
- Cassiopea, Présence Verte,
- Mutuelles, Associations France Alzheimer, Parkinson, Alma, ...
- Caisses de retraites, caisses complémentaires,
- Le Conseil Départemental de la Dordogne,
- La DAC (Dispositif de soutien à la coordination).

AIDE A DOMICILE
PORTAGE DE REPAS
PETITS TRAVAUX
05 53 31 44 88

Centre Intercommunal d'Action Social
 Vallée Dordogne Forêt Bessède
 456 Avenue du Lieutenant Giffault
 24170 Pays de Belvès
cias@ccvdfb.fr



CIAS

Vallée Dordogne Forêt Bessède

Selon vos besoins
des financements sont accessibles.

Nous vous aidons à constituer
les dossiers de demandes
de prise en charge financière :

- A.P.A. (Allocation Personnalisées d'Autonomie)
- PCH (Prestation de Compensation Handicap)
- A.A.H (Allocation aux Adultes Handicapés)
- Cartes prioritaires
- Caisses de retraite,
- Caisses de retraite complémentaire
- Aide sociale
- Mutuelles...

Déduction fiscale possible
Contactez-nous !

AIDE A DOMICILE
PORTAGE DE REPAS
PETITS TRAVAUX
05 53 31 44 88

Centre Intercommunal d'Action Social
 Vallée Dordogne Forêt Bessède
 456 Avenue du Lieutenant Giffault
 24170 Pays de Belvès
cias@ccvdfb.fr



CIAS

Vallée Dordogne Forêt Bessède

Un service polyvalent &
un outil au coeur des solidarités !

Une équipe
de 40 professionnels
formés et diplômés au service de tous
pour être bien chez soi !

Un besoin ? Parlons-en :

Centre Intercommunal
d'Action Sociale

456 Avenue du Lieutenant Giffault
 24170 PAYS DE BELVES

05 53 31 44 88

cias@ccvdfb.fr

www.ccdordogne-bessede.fr

AIDE A DOMICILE
PORTAGE DE REPAS
PETITS TRAVAUX
05 53 31 44 88

Centre Intercommunal d'Action Social
 Vallée Dordogne Forêt Bessède
 456 Avenue du Lieutenant Giffault
 24170 Pays de Belvès
cias@ccvdfb.fr



Portage de repas

COMMANDEZ c'est livré !

Des **REPAS** équilibrés
livrés à domicile

05 53 31 44 88



MENUS

Vous choisissez

vos repas copieux et équilibrés
avec ou sans régime spécifique.



PRATIQUE A CONSOMMER

Juste à réchauffer

Livraison chaque jour et le vendredi
pour les repas du week-end.



VOS REPAS 7j/7

Ou seulement
les jours de votre choix.



TARIFS :

9,92 € (*facturé par le CIAS : 13,48 €.
(3,56 €/repas vous seront remboursés
l'année suivante par le service des impôts
+ Aides possibles : Caisse de retraite,
Allocation Personnalisée d'Autonomie....).



Qui peut en bénéficier ?

**tous les habitants du territoire
communautaire**

+ Le Buisson de Cadouin et Villefranche du
Périgord : retraité(e), handicapé(e), malade,
en convalescence, en difficultés passagère.

PORTAGE DE REPAS
05 53 31 44 88

Centre Intercommunal d'Action Sociale
Vallée Dordogne Forêt Bessède
456 Avenue du Lieutenant Giffault
24170 Pays de Belvès
cias@ccvdfb.fr



Petits travaux & transport

DES SERVICES adaptés à vos besoins

05 53 31 44 88

Petits travaux du quotidien : une aide ponctuelle et bienveillante

(sans se substituer aux professionnels du secteur)



INTERIEUR :

Reprise de joints, rebouchages de trous,
montage d'étagères, etc.



ELECTRICITE :

Remplacement d'ampoules, de néons,
poses de luminaires, etc.



PLOMBERIE :

Remplacement de mécanismes de
chasse d'eau, siphons, débouchage, etc.



EXTERIEUR :

Jardinage, tonte, rempotage,
ramassage des feuilles, tonte, etc.

Transport :

Une personne vous accompagne :



Chez le coiffeur, le médecin, au marché,
à la bibliothèque, chez votre garagiste,
etc.

TARIFS :

Petits travaux : 28,88 € /heure
Forfait matériel jardinage : 6 €/intervention
Transport : forfait kms

**PETITS TRAVAUX
& TRANSPORT**
05 53 31 44 88

Centre Intercommunal d'Action Sociale
Vallée Dordogne Forêt Bessède
456 Avenue du Lieutenant Giffault
24170 Pays de Belvès
cias@ccvdfb.fr



Le CIAS, un service polyvalent

POUR MIEUX VIVRE chez vous

05 53 31 44 88



ACTES ESSENTIELS :

Préparation et aide à la prise de repas,
aide au lever, au coucher, à l'habillage,
déshabillage, à l'hygiène...



ACTIVITÉS DOMESTIQUES :

Entretien du cadre de vie, linge,
courses, gardes de jour ou de nuit...



VIE & AIDE SOCIALE :

Loisirs, écoute, démarches
administratives, transport....



PETITS TRAVAUX & PORTAGE DE REPAS :

Petits travaux d'intérieur et d'extérieur,
livraison de repas à domicile.

Pour qui ?

**Seniors, dépendants et actifs
du territoire communautaire**

Allas-les-Mines, Berbiguières, Castels et Bezenac, Carves,
Cladach, Coux et Bigaroque-Mouzens, Doissat, Grives,
Larzac, Marnac, Meyrals, Monplaisant, Pays de Belvès,
Sagelat, Saint-Cyprien, Sainte-Foy-De-Belvès, Saint-Ger-
main de Belvès, Saint-Pardoux-et-Vielvic, Salles-De-Belvès,
Siorac-En-Périgord.

**AIDE A DOMICILE
PORTAGE DE REPAS
PETITS TRAVAUX**
05 53 31 44 88

Centre Intercommunal d'Action Sociale
Vallée Dordogne Forêt Bessède
456 Avenue du Lieutenant Giffault
24170 Pays de Belvès
cias@ccvdfb.fr