

SEMAINE du	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
23 au 27 février	Betteraves BIO Pâtes aux légumes et au fromage râpé Gâteau ananas/noix de coco	Potage Rôti de porc Purée maison Fruit de saison	Tartines à la sardine Poisson à la tomate Boulgour Yaourt à la fraise	Salade verte BIO Croques monsieur Compote maison BIO Feuilleté maison au sucre
02 au 06 mars	Salade verte BIO Nuggets de poisson Haricots verts BIO Fruit de saison	Potage Quiche brocolis/camembert Fromage blanc BIO et granola BIO	Betteraves crues BIO/carottes BIO Spaghettis à la bolognaise Fruit de saison	Potage Chipolatas Choux verts et pommes de terre Compote maison BIO
09 au 13 mars	Carottes râpées BIO Poisson à la tomate Riz Fruit de saison	Potage à la tomate et pâtes étoiles Pilons de poulet Poêlée de légumes BIO Yaourt caramel	Carottes râpées BIO et Chou blanc Plat "Steph" Couscous Végé Flan pâtissier	Salade verte BIO Rôti de dinde Boulgour Compote maison BIO
16 au 20 mars	Salade verte BIO Boulettes de bœuf Pommes de terre vapeur Fruit de saison	Salade de boulgour Sauté de dinde Haricots beurre Panna Cotta à la mangue	Entrée "Steph" Tourin blanchi Nuggets de poisson Carottes Vichy Fruit de saison	Céleri rémoulade BIO Pizza au fromage Compote maison BIO
23 au 27 mars	Chou rouge Cordon bleu Poêlée de légumes BIO Semoule maison au lait au caramel	Potage Poulet sauce barbecue Pâtes Fruit de saison	Salade de riz Epinards/œufs durs/béchamel Gâteau poire/chocolat	Salade verte BIO Brandade de poisson Compote maison BIO
30 mars au 03 avril	Salade verte Quiche saumon/poireaux Fruit de saison	Betteraves crues Dahl lentilles corail/patates douces/riz Crème caramel beurre salé	Potage Sauté de poulet Haricots verts BIO Dessert "Steph" Portokalopita	Carottes râpées BIO Chipolatas Gratin pommes de terres et patates douces Compote maison BIO

Les menus peuvent être modifiés selon l'approvisionnement.

Respect de la saisonnalité avec des légumes et des fruits frais. Plats "fait-maison" avec des approvisionnements locaux et/ou bio.

Utilisation de produits congelés en cas de non-réception de la marchandise.

